

Добро пожаловать
в бальнеологический отель
ROSA SPRINGS 4★

www.rosasprings.ru

ПРОЕКТ ROSA SPRINGS 4[★]

ROSA SPRINGS 4[★] – уникальный для сочинского региона гостинично-оздоровительный комплекс. Это единственный отель в горах Сочи, который предлагает лечение по высшим санаторно-курортным стандартам в собственном Центре Здоровья, специализируется на оздоровлении с помощью местных природных минеральных вод и располагает собственным бюветом.



КУРОРТ РОЗА ХУТОР

Роза Хутор – курорт мирового класса, самый известный и самый крупный горный курорт России. Обладает хорошо развитой инфраструктурой для отдыха и проведения мероприятий различного уровня. Расположен в горах Сочи, в 40 км от аэропорта и морского побережья. Популярное место проведения форумов, конференция, фестивалей и событий федерального масштаба.



ГОРНАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ ДЕРЕВНЯ

ROSA SPRINGS находится в одном из самых красивых мест сочинского региона - Горной Олимпийской деревне на высоте 1170 м н.у.м. Во время Олимпиады-2014 Горная деревня была одним из ключевых объектов игр, и до сих пор является действующим объектом олимпийского наследия, а также одним из самых популярных мест в Сочи.



ROSA SPRINGS - БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОТЕЛЬ

Уникальность проекта ROSA SPRINGS 4★ — мы предлагаем максимум возможностей для отдыха и корпоративных мероприятий

- Комфортное размещение уровня 4 звезды
- Лечение и оздоровительные процедуры
- Спа-отдых в собственном спа-комплексе с бассейном
- Активный отдых, фитнес-программы, трекинги
- Beauty-туры и курсы аппаратной косметологии
- Летом: формат «горы + море» с трансфером на пляж
- Зимой: горнолыжный отдых в формат ski in/ski out
- Минеральные воды сочинского региона
- Все курортные возможности побережья Сочи



ИНФРАСТРУКТУРА ОТЕЛЯ

- 205 номеров от «стандарта» до «сюта»
- Два ресторана («шведский стол» и a la carte)
- Центр Здоровья с 4 отделениями
- Бювет с минеральными водами
- Спа-комплекс (бассейн, 4 вида бань)
- Тренажерный зал, йога-зал
- Конференц-зал (120 кв.м)
- Детская комната
- Переговорная комната
- Beauty-салон



ВОЗМОЖНОСТИ ОТДЫХА В ROSA SPRINGS

Отель Rosa Springs предлагает различные варианты и форматы отдыха. Санаторное лечение или активный спорт, спа-weekend или фитнес-туры, семейный отдых или романтические каникулы – у нас есть разные программы отдыха. Неизменным остается одно – высокий уровень сервиса, внимание к гостям и наше желание сделать ваш отдых идеальным.



КЛИМАТОТЕРАПИЯ

Оздоровительный эффект отдыха в Rosa Springs сочетает целебное влияние ионизированного морского воздуха и горной экологии. Пребывание в горах имеет доказанный антистрессовый эффект. Климат среднегорья мягко воздействует на организм человека: улучшается кровообращение и обменные процессы, увеличивается содержание кислорода в мышцах и тканях, растут резервные возможности систем дыхания.

Таким образом, Rosa Springs представляет уникальный санаторно-курортный продукт, объединяющий все лечебные возможности побережья Сочи.



СПЕЦИФИКА ОТЕЛЯ

Бальнеология (лечение минеральными водами) – главный профиль отеля Rosa Springs

- собственный бювет с природными минеральными водами региона
- бальнеологическое отделение, гидротерапия, души, ванны
- современное медицинское оборудование
- профессиональная команда врачей-специалистов



БЮВЕТ:

Природные минеральные воды нашего региона

Минеральные воды сочинского региона по вкусу и лечебным свойствам могут сравниться с водами региона КавМинВоды. Они не имеют противопоказаний, превосходно утоляют жажду и обладают замечательными вкусовыми качествами.

- вода «Пластунская» (минеральный источник «Пластунский», Хостинский район Сочи);
- вода «Сочинская» (Мамайский минеральный источник, Лазаревский район Сочи)

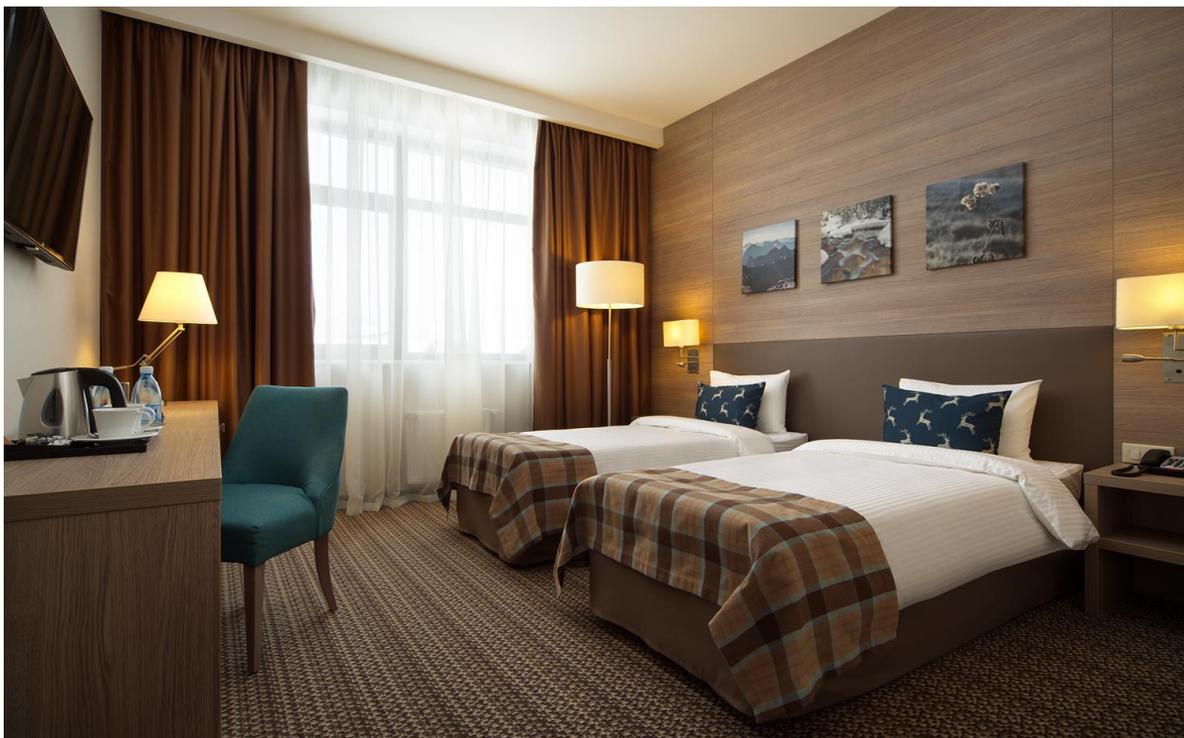


ПРОЖИВАНИЕ.

Комфортные номера с панорамными видами

В отеле 205 номеров категорий Стандарт, Комфорт, Джуниор, Люкс и Сьют.

Дизайн интерьеров выдержан в альпийском стиле, с элементами декора из дерева.



Проживание включает::

- ✓ ски-пасс на канатную дорогу «Олимпия»
- ✓ пользование спа-комплексом (бассейн, бани)
- ✓ услуги фитнес-центра
- ✓ детская игровая комната
- ✓ анимационная программа
- ✓ лыжная комната
- ✓ Wi-Fi
- ✓ парковка на территории Горной Олимпийской деревни
- ✓ круглосуточный room-service



Номера от «Стандарта» до «Люкса»

Номера разной площади и уровня комфорта: от 25м2 до 50 м2. В каждом номере: индивидуальная система климат-контроля, плазменная панель с диагональю 42 дюйма, телефон, набор для приготовления чая и кофе, сейф для хранения ноутбука.



Номер «Сьют»

Номер высшего класса площадью 111 м2 с дизайнерским интерьером, гостиной-студией. Идеально подходит для приема VIP-гостей и проведения переговоров.



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ROSA SPRINGS

Центр Здоровья Rosa Springs создан в 2016 году и является самым современным в Красной Поляне. В Центре работают бальнеологическое, физиотерапевтическое, диагностическое отделения. Прием ведут врачи следующих специализаций:

- терапевт
- гастроэнтеролог
- педиатр
- невролог
- кардиолог
- гинеколог
- уролог
- ортопед-травматолог/хирург

Диагностические исследования:

- ультразвуковые;
- лабораторные;
- электрокардиография;
- исследование функции лёгких.



ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ

Санаторно-курортные и оздоровительные путевки рассчитаны на:

- общее оздоровление организма
- лечение заболеваний органов дыхания
- лечение заболеваний системы кровообращения
- лечение заболеваний опорно-двигательной системы
- лечение заболеваний нервной системы
- лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы



БАЛЬНЕОЛОГИЯ И ГИДРОТЕРАПИЯ

12 ванн (9 общих и 3 локальных)

- подводный душ-массаж
- подводный вакуумный массаж
- жемчужные ванны
- гидромассажные ванны
- минеральные ванны
- углекислые ванны

2 душевых зала (мужской и женский)

- душ Шарко
- шотландский
- циркулярный
- восходящий
- каскадный



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ :

Целительные свойства озера Тамбукан

7 кабинетов:

- общие процедуры (4 кабинета);
- локальные аппликации (3 кабинета).

Грязи озера Тамбукан

Самые распространенные на курортах Юга России и наиболее эффективные по воздействию на человека.

По мнению ряда экспертов, лечебные свойства тамбуканской грязи не уступают грязям Мертвого моря в Израиле.



МАССАЖИ :

Лекарство от усталости и стресса

7 массажных кабинетов.

Виды массажа:

- классический
- общий
- сегментарный
- рефлекторный
- баночный
- гречишно-медовый
- стоун-массаж
- ручной массаж в сочетании с аппаратными методами.



ФИЗИОТЕРАПИЯ

Виды процедур:

- УВЧ
- Магнитотерапия
- Светолечение
- Фототерапия
- Лазеротерапия
- Ультрафиолетовое излучение
- Электрофорез
- Кинезотерапия
- Прессотерапия



СПА-КОМПЛЕКС И ФИТНЕС

АКВА-ЗОНА

Плавательный бассейн 15 x 5 м
(глубина 1,2 - 1,4 м)

Дорожка Кнейпа

Шок-ведро (ледяная вода)

Душевые

ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА

4 вида бань

ФИТНЕС-ЦЕНТР

4 спортивных зала:

Тренажерный

Силовой

Аэробный

Йога-зал

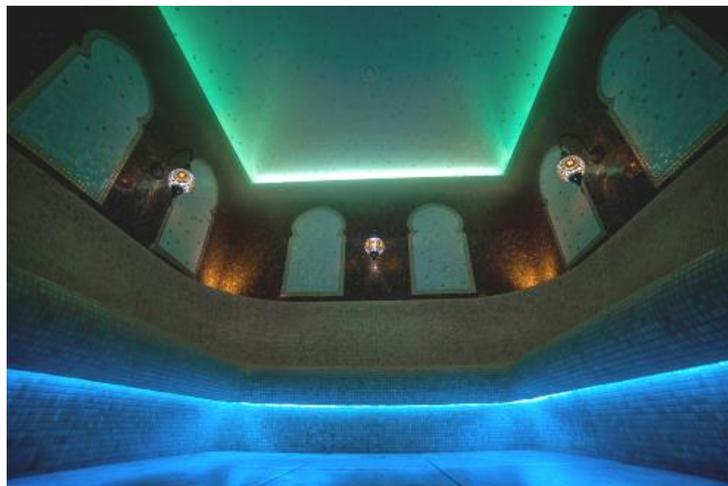
+ Фитнес-инструктор



СПА-КОМПЛЕКС . БАНИ

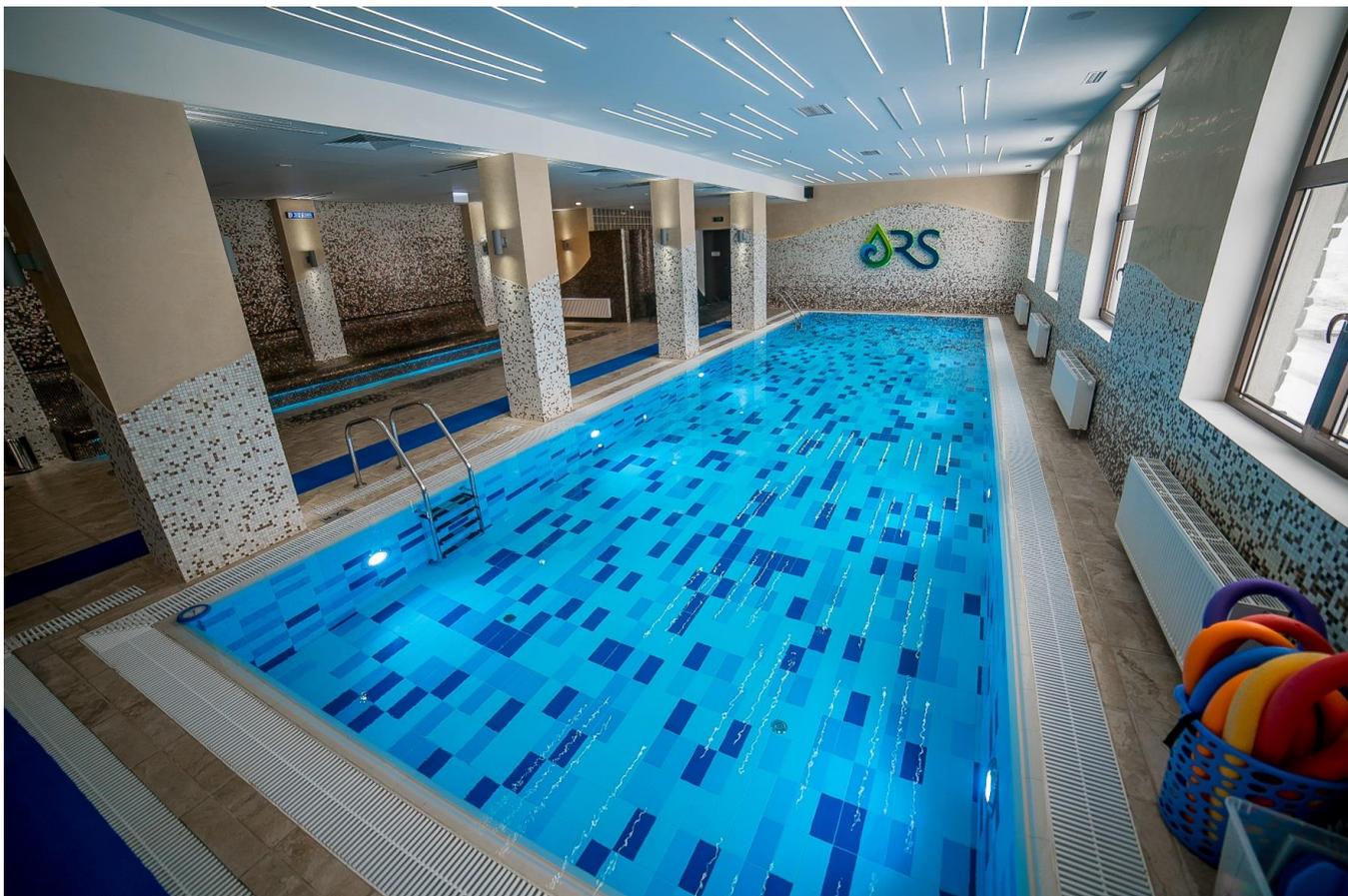
4 вида бань с разными температурными режимами и уровнем влажности

- Лакониум
- Хаммам
- Травяная баня
- Сауна



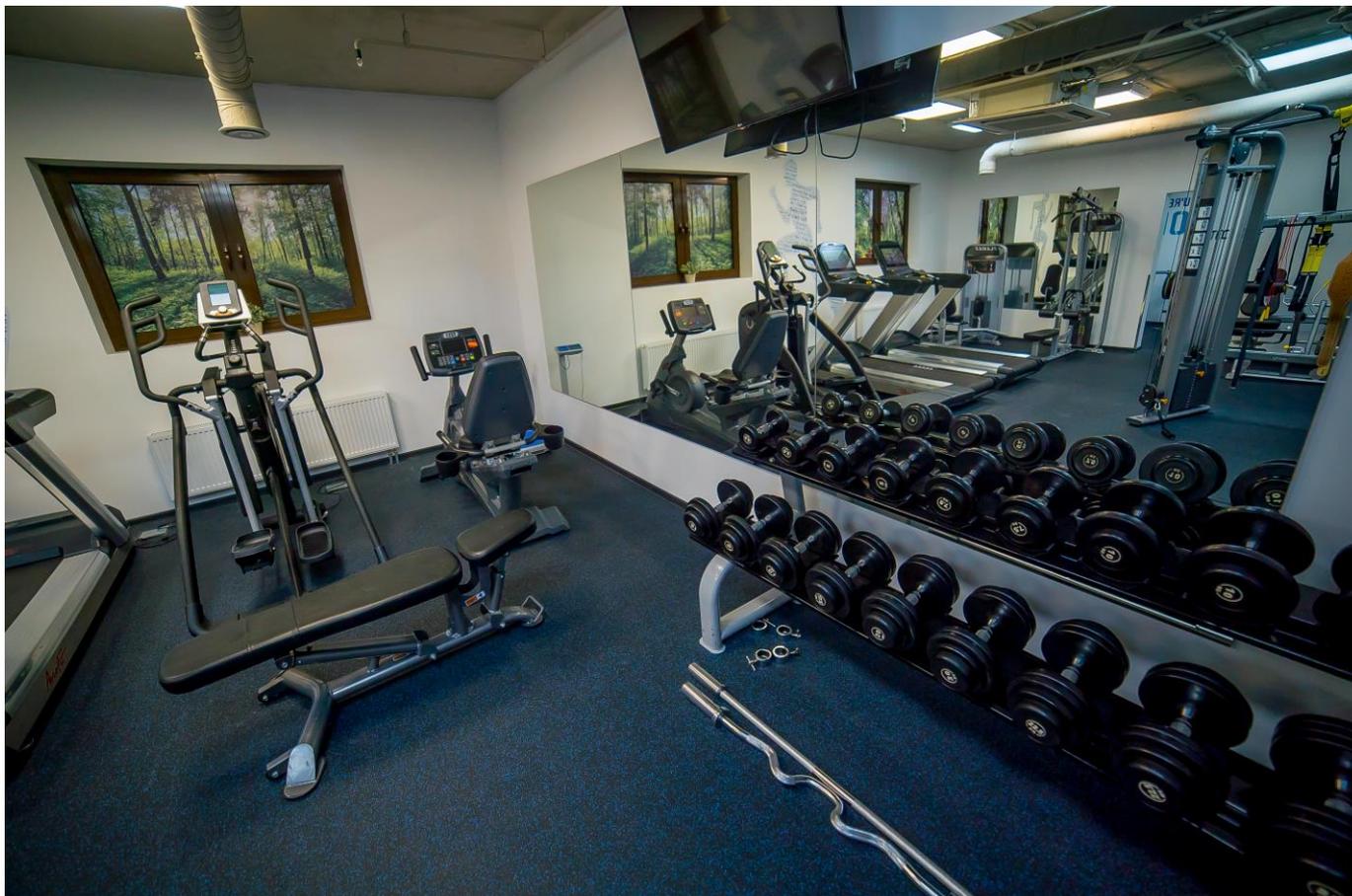
БАССЕЙН

Rosa Springs – единственный отель с собственным бассейном в Горной Олимпийской деревне. В бассейне 15x5 м. проводятся занятия плаванием и аквааэробикой с инструкторами.



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Кардиозона, тренажеры, занятия с инструктором.



BEAUTY-SALON

Beauty Salon Rosa Springs предлагает лучшие косметические и спа-процедуры, профессиональные, аппаратную косметологию.

Услуги:

- уходы за лицом и телом
- комплексные спа-программы
- коррекция фигуры
- инфракрасная сауна, солярий
- услуги визажиста, стилиста
- ногтевой сервис
- уходы для рук и ног
- уход за ресницами и бровями
- дневной и вечерний макияж
- уроки по макияжу
- роспись по телу мехенди
- укладки и уходы для волос.



АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Новейшие методики, современная аппаратура, основные техники омоложения

Услуги:

- Nanomed SPE 10 – безыгольная мезотерапия
- Спа-капсула NeoQi Dream – комплексные спа-ритуалы
- Skin Master Plus – ультразвуковой пилинг, лифтинг, омоложение.
- RF System – радиолifting, безоперационная подтяжка лица.
- Pressoprogram Phisiopress Active Line - аппаратный лимфодренажный массаж, коррекция фигуры.
- Zerona Z-6 Green - новейшая холодная лазерная технология коррекции фигуры.
- Hydra Peel Plus – неинвазивное омоложение и оздоровление кожи.



ОТДЫХ И АНИМАЦИЯ

Спортивная и развлекательная программа, рассчитанная на любой возраст и интересы.

- Посещение собственного пляжа курорта «Роза Хутор» на морском побережье;
- Экскурсионные пешие маршруты с лекциями по истории Красной Поляны;
- Йога и утренние зарядки на свежем воздухе;
- Скандинавская ходьба, трекинги;
- Терренкур;
- Стретчинг, аквааэробика
- Настольные игры (проведение турниров);
- Мастер-классы и лекции о здоровом питании, лечебной косметики, фитнесе;
- Музыкальные тематические вечера;
- Кулинарные мастер-классы;
- Библиотека.



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7:20

Утренняя зарядка
(Сбор на SPA ресепшн)

9:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

11:00

Круговой тренинг в
тренажерном зале
(Сбор на SPA ресепшн)

15:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

15:30

Мастер-класс
по игре «Бочче»
(Сбор на SPA ресепшн)

16:30

Детский кинопоказ
(Конференц-зал)

17:00

Круговой тренинг в
тренажерном зале
(Сбор на SPA ресепшн)

19:15

Мини-диско
(Конференц-зал)

20:00

Взрослый кинопоказ
«ОТМЕЛЬ»
(Конференц-зал)

7:20

Утренняя зарядка
(Сбор на SPA ресепшн)

9:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

11:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

14:00

Детский кинопоказ
(Конференц-зал)

15:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

17:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

19:15

Мини-диско
(Конференц-зал)

20:00

Взрослый кинопоказ
«ГРАНЬ БУДУЩЕГО»
(Конференц-зал)

7:20

Утренняя зарядка
(Сбор на SPA ресепшн)

9:00

Йога (силовая)
(Сбор на SPA ресепшн)

11:00

Круговой тренинг
(Сбор на SPA ресепшн)

14:00

Детский кинопоказ
(Конференц-зал)

15:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

16:30

Мастер-класс
«АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО»
(Конференц-зал)

17:00

Круговой тренинг
(Сбор на SPA ресепшн)

19:15

Мини-диско
(Конференц-зал)

20:00

Взрослый кинопоказ
«ДУЭЛЯНТ» Триллер
(Конференц-зал)

7:20

Утренняя зарядка
(Сбор на SPA ресепшн)

9:00

Йога (силовая)
(Сбор на SPA ресепшн)

11:00

Круговой тренинг
(Сбор на SPA ресепшн)

14:00

Экзурсия «Форелевая
ферма» Билет - 700 руб.
Дети до 6 лет - Бесплатно!
(Зались на ресепшн)

14:00

Детский кинопоказ
(Конференц-зал)

15:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

17:00

Круговой тренинг
(Сбор на SPA ресепшн)

19:15

Мини-диско
(Конференц-зал)

20:00

Взрослый кинопоказ
«КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ»
(Конференц-зал)

7:20

Утренняя зарядка
(Сбор на SPA ресепшн)

9:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

11:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

14:00

Детский кинопоказ
(Конференц-зал)

15:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

15:30

Мастер-класс по игре
«БОЧЧЕ»
(Сбор на SPA ресепшн)

17:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

19:15

Мини-диско
(Конференц-зал)

20:00

Взрослый кинопоказ
«СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ»
(Конференц-зал)

7:20

Утренняя зарядка
(Сбор на SPA ресепшн)

9:00

Йога (силовая)
(Сбор на SPA ресепшн)

11:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

14:00

Детский кинопоказ
(Конференц-зал)

15:00

Круговой тренинг
(Сбор на SPA ресепшн)

16:00

Мастер-класс
«СЦЕНИЧЕСКАЯ РЕЧЬ»
(Конференц-зал)

17:00

Йога (баланс+релакс)
(Сбор на SPA ресепшн)

19:15

Мини-диско
(Конференц-зал)

20:00

Взрослый кинопоказ
«ИНТЕРСТЕЛЛАР»
(Конференц-зал)

7:20

Утренняя зарядка
(Сбор на SPA ресепшн)

9:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

11:00

Круговой тренинг
(Сбор на SPA ресепшн)

14:00

Мастер-класс
«АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО»
(Конференц-зал)

15:00

Аквааэробика
(Сбор на SPA ресепшн)

15:30

Детский кинопоказ
(Конференц-зал)

17:00

Круговой тренинг
(Сбор на SPA ресепшн)

19:15

Мини-диско
(Конференц-зал)

20:00

Взрослый кинопоказ
«РОБОТ И ФРЭНК»
(Конференц-зал)

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

Профессиональные педагоги и аниматоры, развивающие игры, мастер-классы по рисованию, лепке, творческие мастерские.



РЕСТОРАН «ЭДЕЛЬВЕЙС»

Ресторан с обслуживанием формата «шведский стол».
Вместимость – до 250 человек в зависимости от рассадки.



РЕСТОРАН «ЭДЕЛЬВЕЙС»

«Шведский стол» включает питание классического и диетического рационов.

- панорамный вид на горные вершины
- детский уголок
- маркировка блюд по рациону

Завтрак: 7.00 – 10.30

Обед: 12.30 – 14.30

Ужин: 18.00 – 20.00



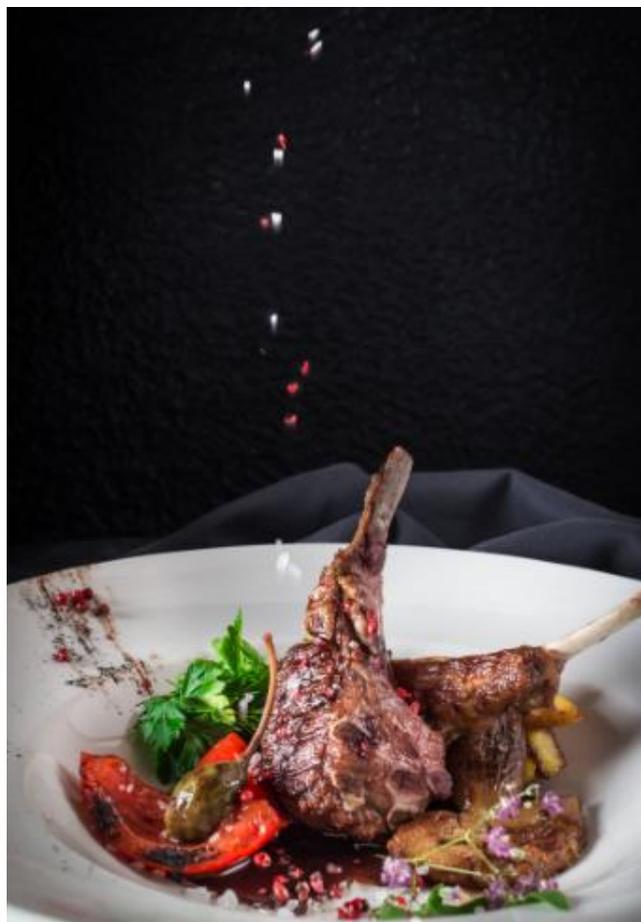
РЕСТОРАН «РОЗМАРИН»

Изысканный ресторан с панорамными видами на горы и террасой.
Вместимость – до 150 человек в зависимости от рассадки.



РЕСТОРАН «РОЗМАРИН»

Классическая, горная, европейская кухни, авторская подача.



ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ

- Санаторно-курортные путевки
- Оздоровительные программы
- Специальные предложения
- Курсовочное лечение



САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА:

от 10 дней для полного восстановления сил

- Проживание в номере выбранной категории
- Трехразовое диетическое питание по системе «шведский стол»
- Диагностическое исследование
- Лечебные процедуры по рекомендации врача
- Посещение спа-комплекса (бассейн и бани)
- Билет на канатную дорогу «Олимпия» на весь период пребывания (Роза Долина – Роза Плато)
- Анимационно-развлекательная программа
- Услуги детского клуба
- Интернет Wi-Fi

БАЗОВЫЕ ПРОГРАММЫ:

Антистресс, Здоровое сердце, Свободное дыхание, Мужское здоровье, Женское здоровье, Здоровые суставы, Здоровый позвоночник.

Индивидуальные программы: снижение веса, anti-age.



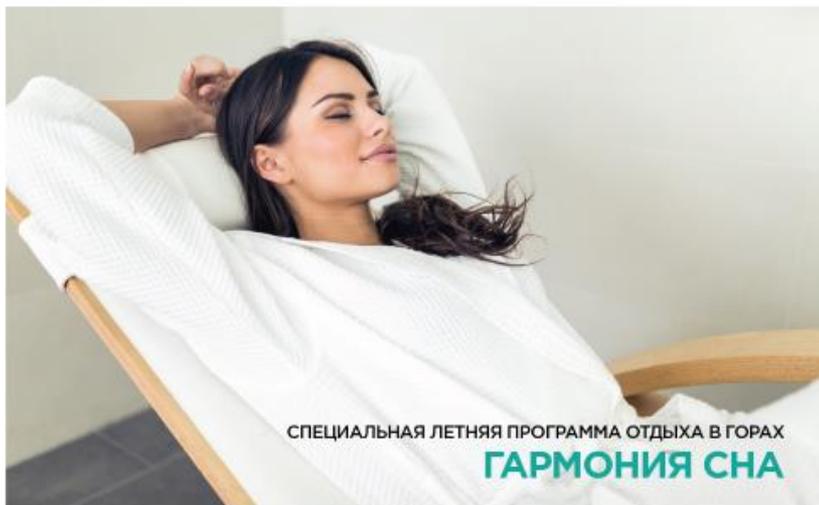
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПУТЕВКА:

от 1 дня для улучшения самочувствия

- Проживание в номере выбранной категории
- Двух- или трехразовое диетическое питание по системе «шведский стол»
- Лечебно-оздоровительная программа: консультация врача-терапевта, прием питьевой минеральной воды, спортивная анимация
- Посещение спа-комплекса: плавательный бассейн, 4 вида бань
- Ски-пасс на канатную дорогу «Олимпия» на весь период пребывания (Роза Долина – Роза Плато)
- Анимационно-развлекательная программа
- Трансфер от отеля до морского пляжа
- Услуги детского клуба
- Интернет Wi-Fi



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



Курс для взрослых антистресс-направления

Оздоровительно-развлекательный тур для
детей и родителей



КУРСОВОЧНАЯ ПУТЕВКА: от 3 дней

- Лечебно-оздоровительная программа по назначению врача
- Посещение спа-комплекса: плавательный бассейн, 4 вида бань
- Ски-пасс на канатную дорогу «Олимпия» на весь период пребывания
- Анимационно-развлекательная программа
- Услуги детского клуба
- Интернет Wi-Fi, парковка



Конференц-зал

Конференц-зал отеля Rosa Springs – самый большой в Горной Олимпийской деревне. Площадь зала – 123 м2 и при различной рассадка он может вместить от 40 до 100 человек.



Ждем вас
в Rosa Springs!

